BIBELLÄSNING
och
BÖNER

ADVENTSTIDEN
till
JULNATTEN AD 2026





FÖRSTA SÖNDAGEN I ADVENT

Till dig, Herre, upplyfter jag min själ: min Gud, på dig förtröstar jag. Låt min inte komma på skam, låt inte mina fiender fröjda sig över mig. Nej, ingen kommer på skam som hoppas på dig.

Sak 9:9-10 Matt 21:1-9

Bön
Allsmäktige Gud, fyll oss med längtan efter din stora dag, så att vi med kärlekens gärningar går Kristus till mötes och ställs på hans högra sida i himlen. Genom din Son…

MÅNDAG

Hör Herrens ord, ni folk, och förkunna det intill jordens gränser: Se, vår Frälsare kommer, var frimodiga, frukta icke.

Jes 4:2-6 Matt 8:5-11

Bön
Herre, vår Gud, gör oss väntande och uthålliga inför din Sons ankomst, så att han finner oss vakande i bön och jublande i lovsång. Genom din Son…

TISDAG

Se, Herren skall komma och alla heliga med honom, och på den dagen skall ljuset vara stort.

Jes 11:1-10 Luk 10:21-24

Bön
Gud, vår Fader, lyssna till vår bön, och visa oss din nåd och godhet, så att vi renas från allt som ännu fläckar oss och finner tröst i att vår Herre Jesus kommer, han som med dig, Fader, och den helige Ande lever och råder från evighet till evighet. Amen.

ONSDAG

Herren skall komma, han skall icke dröja. Han skall låta ljus falla över det som ligger dolt i mörkret, han skall visa sig för alla folk.

Jes 25:6-10A Matt 15:29-37

Bön
Herre, vår Gud, bered våra hjärtan med din väldiga kraft, så att din Son vid sin ankomst finner oss redo för den stora måltiden i himlen, där han själv betjänar oss. Genom honom, Jesus Kristus…

TORSDAG

Herre, du är nära, och alla dina vägar är sanning. Från början vet jag genom dina vittnesbörd att du finns till för evigt.

Jes 26:1-6 Matt 7:21, 24-27

Bön
Låt din makt vakna upp, o Herre, och kom till vår frälsning, så att din nåd röjer undan de hinder som synden har rest i vår väg. Genom din Son…

FREDAG

Se, Herren skall komma i härlighet, han skall stiga ned för att besöka sitt folk med fred och evigt liv.

Jes 29:17-24 Matt 9:27-31

Bön
Stå upp i makt, Herre, och kom till vår räddning, så att vi undgår den fara som vår synd har berett oss och finner friheten och tryggheten hos dig. Genom din Son…

LÖRDAG

Du som tronar på keruberna, träd fram i glans. Låt ditt ansikte lysa, så att vi blir frälsta.

Jes 30:19-26 Matt 9:35-10:1, 6-8

Bön
Gud, du sände din Son till vår jord för att befria människan ur dödens villkor. Skänk oss, som väntar på hans återkomst, dina himmelska gåvor, så att vi redan nu kan leva som dina fria barn. Genom honom, Jesus Kristus…

ANDRA SÖNDAGEN I ADVENT

Du folk som bor på Sion, se, Herren kommer för att frälsa folken. Ni skall höra hans röst, och era hjärtan skall glädja sig.

Mika 4:1-4 Lukas 21:25-36

Bön
Allsmäktige och barmhärtige Gud, låt inget här på jorden hindra oss att skynda din Son till mötes, utan led oss med din himmelska vishet till fullkomlig förening med honom, din Son Jesus Kristus, vår Herre och Gud, som med dig, Fader, och den helige Ande lever och råder från evighet till evighet. Amen.

MÅNDAG

Hör Herrens ord, ni folk, och förkunna det intill jordens gränser: Se, vår Frälsare kommer, var frimodiga, frukta icke.

Jes 30:18-23 Luk 5:17-26

Bön
Herre, låt vår bön stiga upp inför dig som ett välbehagligt offer, och låt oss, renade till ande, själ och kropp, möta din Son i människoblivandets mysterium. Genom honom, Jesus Kristus…

TISDAG

Se, Herren skall komma och alla heliga med honom, och på den dagen skall ljuset vara stort.

Jes 40:1-11 Matt 18:12-14

Bön
Gud, vår Fader, du har låtit jordens alla folk få se din frälsning. Låt oss med glädje se fram emot hur din godhet och kärlek till människor blir uppenbara i din Son Jesus Kristus, vår Herre och Gud…

ONSDAG

Herren skall komma, han skall icke dröja. Han skall låta ljus falla över det som ligger dolt i mörkret, han skall visa sig för alla folk.

Jes 40:25-31 Matt 11:28-30

Bön
Allsmäktige Gud, du vill att vi bereder vägen för vår Herre Kristus. Tillåt inte att vi tröttas och försvagas i vår väntan på hans tröst och läkedom. Genom honom, Jesus Kristus…

TORSDAG

Herre, du är nära, och alla dina vägar är sanning. Från början vet jag genom dina vittnesbörd att du finns till för evigt.

Jes 41:13-20 Matt 11:11-15

Bön
Väck, Herre, våra hjärtan, så att vi jämnar vägen för din Son och genom hans ankomst till denna vår värld blir villiga och värdiga att tjäna dig. Genom honom, Jesus Kristus…

FREDAG

Se, Herren skall komma i härlighet, han skall stiga ned för att besöka sitt folk med fred och evigt liv.

Jes 48:17-19 Matt 11:16-19

Bön
Allsmäktige Gud, låt ditt folk hålla högsta beredskap inför Kristi ankomst, så att vi, så som han själv har manat oss, kan skynda honom till mötes med trons lampor brinnande. Genom honom, Jesus Kristus…

LÖRDAG

Du som tronar på keruberna, träd fram i glans. Låt ditt ansikte lysa, så att vi blir frälsta.

Syr 48:1-4, 9-11 Matt 17:10-13

Bön
Allsmäktige Gud, låt ljuset av din härlighet gå upp i våra hjärtan och nattens mörker skingras, så att din Son vid sin återkomst finner oss vara ljusets och dagens barn. Genom honom, Jesus Kristus…



TREDJE SÖNDAGEN I ADVENT

Gläd er alltid i Herren. Än en gång vill jag säga: gläd er. Herren är nära.

Jes 29:17-21 Matt 11:2-11

Bön
Allsmäktige Gud, vi väntar i tro på Kristi födelses fest. Håll vår bön och vår längtan brinnande, så att vi tar emot den glädje du bereder oss och ser hur Kristus tar gestalt i våra hjärtan. Genom honom, Jesus Kristus…

MÅNDAG

Hör Herrens ord, ni folk, och förkunna det intill jordens gränser: Se, vår Frälsare kommer, var frimodiga, frukta icke.

4 Mos 24:2-7, 15-17a Matt 21:23-27

Bön
Lyssna, Herre, i kärlek till vår bön, och sänd din Son att med sin nåd upplysa våra mörka hjärtan. Genom honom, Jesus Kristus…

TISDAG

Se, Herren skall komma och alla heliga med honom, och på den dagen skall ljuset vara stort.

Sef 3:1-2, 9-13 Matt 21:28-32

Bön
Gud, vår Fader, du har i din Son gjort oss till en ny skapelse. Håll din hand över detta ditt verk, så att vi, när han kommer, är rena från varje rest av den gamla människan. Genom honom, Jesus Kristus…

ONSDAG

Herren skall komma, han skall icke dröja. Han skall låta ljus falla över det som ligger dolt i mörkret, han skall visa sig för alla folk.

Jes 45:5a, 7-8, 18, 21b-25 Luk 7:19-23

Bön
Allsmäktige Gud, låt Kristi födelse bli vår läkedom i detta livet och ett löfte om det eviga. Genom honom, Jesus Kristus…

17 december

O eviga Vishet, du som har utgått ur den Högstes mun, du når från världens ena ända till den andra och styr allt med ditt blotta ord. Kom för att lära oss vishetens väg.

1 Mos 49:2, 8-10 Matt 1:1-17

Bön
Gud vår Skapare och Återlösare, du som lät ditt Ord bli kött i den alltid rena jungfrun, låt honom, som blev en av oss, förena oss med den gudomliga natur som han av evighet delar med dig. Genom honom, Jesus Kristus…

18 december

O Adonai, Gud som leder Israel, du uppenbarade dig i den brinnande busken och gav din lag på Sinai berg. Kom och förlossa oss, du vår tillflykt och starkhet.

Jer 23:5-8 Matt 1:18-24

Bön
Allsmäktige Gud, låt oss, som ännu känner tyngden av den gamla syndens ok, befrias genom Kristi födelse, som övergår all mänsklig förväntan. Genom honom, Jesus Kristus…

19 december

O Jesse telning, du som står som ett banér för folken, inför dig tiger kungar i förundran, dig tillhör alla jordens folk. Kom till vår frälsning, träd fram i glans, o Herre, dröj inte.

Dom 13:2-7, 24 Luk 1:5-25

Bön
Gud, du uppenbarade din härlighet för världen när Jungfrun fick föda din Son. Låt oss i fullkomlig tro och med hela vårt hjärta vörda hans födelses förunderliga mysterium. Genom honom, Jesus Kristus…

20 december

O Davids nyckel, du spiran i Israels hus, du öppnar, och ingen kan tillsluta, du tillsluter, och ingen kan öppna. Kom och led ut de fångna ur fängelset, dem som sitter i mörker och dödens skugga.
Jes 7:10-14 Luk 1:26-38

Bön
Gud, ditt outsägliga Ord blev människa i den alltid rena Jungfrun, när hon vid ängelns budskap fylldes av Andens ljus och gjordes till ett tempel åt Kristi gudom. Vi ber dig om nåden att som hon i vår ringhet hålla fast vid din vilja i allt. Genom din Son…

21 december

O Soluppgång, du avglans av Guds härlighet, du rättfärdighetens Sol: kom för att lysa över dem som sitter i mörkret och i dödens skugga.

Höga v 2:8-14 Luk 1:39-45

Bön
Lyssna, Herre, i nåd till ditt folks böner, och låt oss, som nu gläds över Kristi ankomst i vår ringa mänskliga gestalt, en gång när han

kommer i sitt majestät få det eviga livets lön. Genom honom, Jesus Kristus…



22 december

O jordens konung, du folkens längtan, du hörnsten som bryter ned skiljemurarna och gör allt till ett: kom och rädda människan, som du danat av jorden.

1 Sam 1:24-28 Luk 1:46-56

Bön
Gud, du såg den fallna människan och lät din Son bli människa och lösa oss från döden. Låt oss genom uppriktig tro på detta mysterium i evighet få leva med honom, din Son Jesus Kristus, vår Herre och Gud, som dem dig, Fader och den helige Ande lever och råder från evighet till evighet.

23 december

O Immanuel, konung med den nya lagen, du Frälsare som folken längtar efter: kom och fräls oss, Herre, vår Gud.

Mal 3:1-4, 4:5-6 Luk 1:57-66

Bön
Allsmäktige evige Gud, inför Kristi födelses högtid ber vi, dina ovärdiga tjänare, om all nåd och barmhärtighet från honom, ditt

Ord, som i jungfrun Maria blev människa och ville bo ibland oss. Genom honom, Jesus Kristus…



24 december på morgonen

O Soluppgång, du avglans av Guds härlighet, du rättfärdighetens Sol: kom för att lysa över dem som sitter i mörkret och i dödens skugga.

2 Sam 7:1-16 Luk 1:67-79

Bön
Skynda, Herre Jesus, och dröj icke, utan kom och trösta med din närvaro alla dem som satt sitt hopp till din godhet. Du som med Fadern och den helige Ande lever och råder från evighet till evighet.

Julaftons kväll

I dag skall ni förnimma att Herren kommer, och i morgon skall ni se hans härlighet.

Jes 62:1-5 Matt 1:1-25

Bön
Gud, du låter oss vart år på nytt med glädje vänta på den natt då Kristus föddes i världen. Låt oss med samma glädje ta emot honom som vår återlösare, så att vi trygga kan se honom komma till domen. Genom honom, Jesus Kristus…

Julnatten



Låt oss glädja oss i Herren, ty i dag är Frälsaren född till världen; i dag har den sanna friden stigit ned från himlen.

Jes 9:2-7 Luk 2:1-14

Bön
Herre, vår Gud, du som låter det sanna ljuset stråla i denna heliga natt, låt oss, som redan känner hans hemlighet, i evigheten leva i hans glädje. Genom honom, Jesus Kristus…

MED ÖNSKAN OM EN RIKTIGT VÄLSIGNAD JUL

I väntan på julen med O-Antifonerna

De sista dagarna före jul, mellan den 17-24 december, intensifieras kyrkans bön och liturgi, både i Mässan och i tidegärden. Kyrkan väntar, vakar och ber och ett ord återkommer ständigt, i hymner och psalmer, i böner och läsningar, ordet "kom".

Inte minst i antifonerna, de korta verser som inramar psaltarpsalmerna i tidegärden. Åtta antifoner under dessa åtta dagar har genom historien uppmärksammats särskilt, de så kallade O-antifonerna. De sjunges före och efter Marias lovsång, Magnificat, i den dagliga vespern. Antifoner som alla börjar på O. Varje dag under åtta dagar åkallas Jesus Kristus, och i var och en av antifonerna tillbeds Herren med ett namn hämtat ur de gammaltestamentliga Kristusprofetiorna. De kallas O-antifoner efter sitt inledande utrop: ”O” som ett uttryck för förundran.

Under vespern på adventstidens åtta sista dagar förmedlar O-antifonerna julens frälsningsmysterium, och Guds folks innerliga längtan efter Guds ingripande, att han må höra deras bön och svara, komma, och rädda sitt folk. Läser man titlarnas första initialer baklänges bildas ordet Ero Cras, vilket betyder ”jag kommer imorgon" på latin. Varje O-antifon innehåller ett gammaltestamentligt citat, och förmedlar med dessa citat budskapet om Guds nåd.

Varje Antifon använder en beteckning för Kristus. I sina ord är de vädjande och de avslutas alla med imperativet Veni! Kom! - "kom för att befria oss, kom för att frälsa oss...".

Det är inte lätt att hitta ursprunget till dessa antifoner. Man vet att antifonerna användes av benediktinermunkarna i Fleury-klostret, och att de var i bruk i den romerska liturgin på 700-talet. Men man utgår ifrån att de var i bruk redan i den tidiga kyrkans liturgi, under adventstidens andliga väntan inför julhögtiden.

Bönernas avslutning:
Bönen har den långa avslutningen, nämligen: om den riktar sig till Fadern: ”Genom din Son Jesus Kristus vår Herre och Gud, som med dig, Fader, och den helige ande lever och råder från evighet till evighet”;
om den riktar sig till Fadern men nämner Sonen i slutet: ”Genom honom, Jesus Kristus, vår Herre och Gud, som med dig, Fader, och den helige Ande, lever och råder från evighet till evighet”;
om den riktar sig till Sonen: ”Du som med Fadern och den helige Ande lever och råder från evighet till evighet”.

BÖNER UNDER ADVENTS OCH JULTIDEN

Bordsbön

Före maten

V. Allas ögon är vända mot dig,
R. och du ger dem föda i rätt tid.
V. Du öppnar din hand,
R. och stillar allt levandes hunger.
V. R. Ära vare Fadern och Sonen och den Helige Ande.
Såsom det var av begynnelsen, nu är och skall vara
från evighet till evighet. Amen.

I Advent
Fader, du sände oss din ende Son för att vi skulle ha liv.
Välsigna oss och denna måltid,
din gåva och vårt arbetes frukt.
Ge oss ny kraft,
så att vi öppnar oss för Kristus när han kommer.
Genom samme Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Efter Jul
Oändligt gode Gud, i din Son, född av jungfrun Maria,
har du visat din omsorg om oss.
Välsigna oss och denna måltid
och lär oss att ta hand om varandra.
Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

Efter maten

V. Herre, allt du har skapat skall tacka dig.
R. dina trogna skall lovsjunga dig.
V. R. Ära vare Fadern …

Fader, i din försyn skänker du oss liv och styrka.
Gör våra liv till en evig tacksägelse för dina gåvor.
Genom Jesus Kristus, vår Herre. Amen.

